

Måndag	18/8 – 22/8 Schnitsel, potatis, sås	29/9 – 3/10 Fisk Bordelaise/strömming, mos Köttgryta, ris Raggmunk med fläktärningar Italiensk ostoppa, bröd, pålägg, frukt	10/11 – 14/11 Raggmunk, fläktärningar/blodkorv Köttgryta, ris Stekt sez, kall sås, potatis Pastasås, spaghetti Högsbosoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt	I varje lunchmåltid ingår: salladsbuffé, dressing knäckebröd, bordsmargarin ekologisk lättmjölk och vatten.
Tisdag	Köttbullar, stuvade makaroner			
Onsdag	Stekt torsk, sås, potatis			
Torsdag	Potatis- och purjosoppa, frukt mjukt bröd, pålägg			
Fredag	Korv stroganoff med ris	Färs i ugn, sås, klyftpotatis		Med reservation för ändringar.
Måndag	25/8 – 29/8 Pytt i panna	6/10– 10/10 Falukorv, makaroner Pannbiff med lök, sås, potatis Stekt hokifilé, kall sås, potatis Kalops, potatis Gratinerad kassler, ris	17/11– 21/11 Fisk under örträcke, potatis Wokkyckling, nudlar Köttfärsgratäng, sås, potatis Ugnstekt falukorv, pasta Skinkgratäng	
Tisdag	Fläskköttsgryta, ris			
Onsdag	Lasagne			
Torsdag	Fiskburgare, potatismos, bröd			
Fredag	Grekiska färssibbar, tzatsiki, klyftpotatis			
Måndag	1/9 – 5/9 Fisk under örträcke, potatis	13/10 – 17/10 Elevernas önskevecka	24/11 – 28/11 Varmkorv, bröd, potatismos LOV Lasagne Fiskpanetter, kall sås, Gulaschsoppa, mjukt bröd, pålägg, frukt	
Tisdag	Skinksås, pasta			
Onsdag	Minestronesoppa, bröd, pålägg, frukt			
Torsdag	Köttfärsgratäng, sås, potatis			
Fredag	Kassler, potatisgratäng			
Måndag	8/9 – 12/9 Potatisbullar m. bacon/blodpudding	20/10- 24/10 Köttbullar, potatismos Falukorv i ugn, pasta Kroppkakelängd Ärtsoppa, bröd, pålägg, frukt Fiskgratäng, ris	1/12– 5/12 Pytt i panna Fiskgratäng, potatis Köttfärsgratäng, sås, spaghettii Schnitzel, potatis, sås Fläskpannkaka/ugnspannkaka	
Tisdag	Stekt falukorv, stuvad spenat, potatis			
Onsdag	Skepparpaj			
Torsdag	Stekt sez, kall sås, potatis			
Fredag	Kycklinggryta, ris			
Måndag	15/9 – 19/9 Fiskgratäng, potatis	27/10-31/10 LOV	8/12-12/12 Fiskburgare, sås, potatis Köttbullar, sås, potatis Skinksås, pasta Kycklinggratäng Risgrynsgröt, nyponsoppa, smörgås, frukt, pepparkaka	
Tisdag	Grillburgare, potatismos,			
Onsdag	Fläskstek, sås, potatis			
Torsdag	Grönsakssoppa med kött			
Fredag	Kebabgryta, pasta			
Måndag	22/9 – 26/9 Korv Stroganoff, ris	3/11– 7/11 Hamburgare, bröd, potatismos Kalkonschnitzel, potatis, sås Rotfruktsgratäng, kebabsplitt, pitabr. Korvgryta, pasta Fräsbakad fisk, potatis, dillsås	16/12 – 20/12 Potatisbullar, bacon/blodkorv Chili corn carne, ris Lax, potatis, sås Julbord Italiens ostoppa, bröd, pålägg, frukt	
Tisdag	Stekt flundra, kall sås, potatis			
Onsdag	LOV			
Torsdag	Köttfärsgratäng, spaghettii			
Fredag	Fläsk-/ugnspannkaka			

Matsedeln går att ladda ner
som app från
www.upplysning.se.
Barn och utbildning
Matsedel
till Androidtelefon
och surfplatta.